



Nová služba pro osoby s vážným duševním onemocněním i jejich rodiny

V celém okrese Ústí nad Orlicí je od září dostupná nová služba = centrum duševního zdraví. Jedná se o terénní sociálně zdravotní podporu pro osoby s vážným duševním onemocněním. Nová služba výrazně snižuje dobu čekání na setkání s psychiatrem a velkou výhodou je, že zdravotníci i sociální pracovníci jezdí za klienty a jejich rodinami domů.

Služby jsou určeny pro osoby starší 16 let z celého okresu Ústí nad Orlicí, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie, afektivní poruchy a další.

Jak podpora osoby s vážným duševním onemocněním i jejich rodin funguje?

Tým centra duševního zdraví tvoří: psycholog, psychiatr, zdravotní sestry, sociální pracovníci a peer konzultant (člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním).

Tým nabízí pomoc při:

- zvládnání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- nácviku péče o vlastní osobu i domácnost,
- jednání na úradech (např. vyřizování sociálních dávek),
- finančním hospodaření (plánování rozpočtu, řešení dluhů atd.),
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Sociální pracovníci i zdravotníci pracují především v terénu. Jezdí za klienty domů, případně na jiné domluvené místo. Klienty podporují, aby zvládali život s duševním onemocněním. Intenzitu návštěv a druh podpory tým vždy přizpůsobuje individuálním potřebám klientů.

Bezplatně a rychle

Služby jsou bezplatné. Kdokoliv, kdo potřebuje pomoc pro sebe, člena rodiny nebo někoho známého, může kontaktovat koordinátora vstupu do služeb Lubomíra Čipčalu na +420 775 426 214 nebo lubomir.cipcala@pdz.cz. Služby poskytuje organizace Péče o duševní zdraví.

Tým sídlí na adrese: Na Ostrově 1165, Ústí nad Orlicí, kam mohou zájemci o službu přijít i bez předchozího objednání, a to v kontaktní den: každé pondělí od 12:00 do 15:00. Péče o duševní zdraví má také detašované pracoviště v Králíkách na adrese: Moravská 647, Králíky. I zde je možné si domluvit schůzku.

Více informací najdete na www.pdz.cz. Vznik centra duševního zdraví podpořil Pardubický kraj a také společnost Iveco Czech Republic.